

PRE POLASKA NA RAFTING POTREBNO JE DA ZNATE NEKOLIKO STVARI:

1. U vašoj putnoj torbi koju nosite na rafting treba da ponesete:
 - veliko pakovanje vlažnih maramica, alkoholnih ili bebi, jer na nemate mogućnost da se istuširate ili da operete ruke
 - kremu za sunčanje(zbog refleksije sunčevih zraka moglo bi da vam se desi da izgorite)
 - vodootporni aparat
 - kupaći kostim umesto pamučnog veša, jer se ispod neopanskog odela pamučni veš natopi vodom
 - 2 peškira
 - rezervne debele čarape
 - ako nosite naočare ponesite kutiju, ako nosite sočiva obavezno ponesite i rezervni par, tečnost i kutiju
 - pre nego što obučete neopanske čizmice skinite čarape
 - devojke nemojte se šminkati, da vam se ne bi razmazala po licu
 2. Ukoliko ste se pitali kako da sačuvate cigarete, mobilni i ostale sitnice od kvašenja, evo saveta:
 - Cigarete I upaljače stavite u plastičnu torbicu koju možete dobiti od organizatora raftinga, a na isti način možete sačuvati i druge sitnice od vlage
 - NE preporučujemo nošenje digitalnih fotoaparata, telefona I ostalih predmeta koji nisu otporni na vodu u čamce, jer voda definitivno prodire svuda
 3. Što se tiče garderobe treba poneti:
 - topliju jaknu (prolećnu, a ne zimsku)
 - trenerku (duks i donji deo)
 - tanju garderobu u toku letnjih toplih meseci
 - nekoliko kompleta veša i toplih čarapa
 - ukoliko pada kiša ili je oblačno treba da ponesete kišnu kabanicu
 - kapu ili kačket, jer će Vam kosa biti vlažna pošto izadjete iz čamca
 - devojke ukoliko imaju dugu kosu da ponesu gumicu za kosu da bi je vezale ispod zaštitnih kaciga
 - balzam za usne
 - torbica(idealno da bude pederuša, koja može da se kvasi) u koju možete staviti neophodne sitnice.
- Ne treba nositi:
- ”fensi”stvari, jer vam je potrebno da odeća bude komotna i topla odeća
 - sat ukoliko nije otporan na vodu
 - nakit, da vam od udara vode ili intezivne aktivnosti ne bi ispao
 - patike u čamac, jer će se natopiti vodom, I hladi noge
4. U čamac možete poneti:
 - naočare za sunce(ne mnogo skupe, ali obezbedjene posebnom trakom).
 - neoprensko odelo
 - kupaći kostim ispod odeće
 - balzam za usne
 - flašu sa vodom
 - kremu za sunčanje

-čokoladicu u nepromoćivoj hartiji(imajte na umu da se bombone tope u vodi)

5. Obuća:

- sportske sandale u kombinaciji sa neoprenskim-ronilačkim čarapicama
- ronilačke, neoprenske cipele ili čizme
- tanka, gumena patika, npr. Starke

6. Vrlo često ljudi pitaju da li je potrebno biti u dobroj fizičkoj kondiciji da bi se raftovalo I da li je splavaranje opasno? Evo odgovora:

Ne, splavarenje samo po sebi nosi izvesnu količinu opasnosti I izaziva adrenalinsku groznicu, ali rizik koji preuzimate nije ništa veći od vožnje automobila, recimo. Vodiči su sa vama I dužni da obezbede obuku u prvim kilometrima za sigurno upravljanje čamcima, I na mirnim delovima reke. Potrebno je samo da slušate instrukcije vodiča I poštujuete timski duh.

FIZIČKE PREDISPOZICIJE, ISKUSTVO I NISU NEOPHODNI ZA RAFTING, A U OVOM ADRENALINSKOM DOŽIVLJAJU UČESTVUJU PODJEDNAKO I MUŠKI I ŽENSKI POL.

Koncepcija splavarenja zadovoljiće I one sa manje avanturističkog duha, ali I one koji su adrenalinski”zavisnici”.

7. Napomena za devojke I žene:

Ukoliko se zadesi da se termini menstruacije poklope sa splavarenjem, ne morate odustati od cele akcije. Vlažne maramice, tamponi I analgetici Vam mogu olakšati dan. U tom slučaju Vaša torbica za čamac bi trebala da sadrži tampone.

8. Nema potrebe da brinete gde je Vaš autobus, jer Vas on prati putem sve vreme rafta.

9. **NAJVAŽNIJA STAVKA-PONETI DOBRO RASPOLOŽENJE I AVANTURISTIČKI DUH.**